

ООО "Большая Перемена. Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
20 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Для учащихся с 12 лет и старше

Суббота

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	950	221.00 руб.	816.8	31.8	29.4	99.9
Огурцы соленые (овощи натур.) 100	100	25.00 руб.	13.0	0.0	0.0	1.7
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из свежих яблок 200	200	20.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>64.00 руб.</b>	<b>323.5</b>	<b>4.3</b>	<b>4.8</b>	<b>59.7</b>
Печенье Кременькульское50	100	24.00 руб.	208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
20 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Суббота

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 3 Обед1	810	92.00 руб.	779.6	29.3	25.9	103.7
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
20 Апреля 2024 г.

Неделя №1  
День №11  
Суббота

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №3	860	92.00 руб.	936.1	33.1	26.3	128.3
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из свежих яблок 200гр	200		108.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



### Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
20 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Суббота

Для учащихся с ОБЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Обед № 2	950	184.60 руб.	849.2	32.4	29.2	109
Огурцы соленые (овощи натур.) 100	100		13.0	0.0	0.0	1.7
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Полдник	350	184,60 руб.	323,5	4,3	4,8	59,7
Печенье Кременькульское 50	100		208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
19 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Для учащихся 7-11 лет

Пятница  
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>575</b>	<b>102.00 руб.</b>	<b>480.9</b>	<b>13.5</b>	<b>9.5</b>	<b>82.4</b>
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	40.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60	18.00 руб.	33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>121.00 руб.</b>	<b>562.8</b>	<b>17.5</b>	<b>14.2</b>	<b>89.3</b>
Салат картофельный 60	60	15.00 руб.	66.0	1.1	3.2	8.0
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150	25.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>780</b>	<b>186.00 руб.</b>	<b>802.3</b>	<b>25.6</b>	<b>26.7</b>	<b>106.2</b>
Икра морковная 60	60	18.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Свекольник 200	200	28.00 руб.	77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200	20.00 руб.	79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Подник</b>	<b>300</b>	<b>60.00 руб.</b>	<b>352.7</b>	<b>6.6</b>	<b>10.4</b>	<b>80.9</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочно-грушевый 200	200	35.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.